

ЗД-34. РАЗРАБОТКА РЕЦЕПТУРЫ КРЕМОВ ДЛЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Н. И. Овчинникова, О. В. Шабунина

Уральский федеральный университет им. первого Президента России Б. Н. Ельцина,
620002, Россия, Екатеринбург, ул. Мира, 19

E-mail: n.ovchinnikova95@yandex.ru

С каждым годом число онкологических больных растет. В связи с развитием медицины совершенствуется и противоопухолевая терапия, но проблема состояния кожи пациентов после прохождения курсов химиотерапии по-прежнему остается актуальной.

Нами проведены поиск и подбор косметических ингредиентов для создания кремов, способствующих уходу за кожей онкологических больных, прошедших противоопухолевую терапию.

Целью исследования являлась разработка рецептуры косметических средств, восстанавливающих и защищающих эпидермальный барьер, который нарушается вследствие терапии, а также способствующих уменьшению побочных эффектов, таких как язвы, воспаления, ксероз. Для этого были изучены антисептические и увлажняющие компоненты, выбраны наиболее безопасные и эффективные.

В процессе исследования был проведен анализ широкого спектра ингредиентов (эмульгаторов, эмоленов, масел, восков), на основании которого разработаны рецептуры кремов для ухода за телом, руками и лицом.

Лучевая терапия и химиотерапия снижают толерантность кожи к косметическим продуктам вследствие дисбаланса в роговом слое, что в конечном итоге нарушает кожно-барьерную функцию.

В качестве активных компонентов были выбраны масло чайного дерева и экстракт алоэ вера. Масло чайного дерева снимает воспаление, устраняет зуд, покраснение и раздражение, которые неизменно сопровождают кожные заболевания, а также обладает антибактериальными свойствами. Экстракт алоэ вера оказывает на кожу противовоспалительное, антибактериальное и увлажняющее действие.

В крем для онкологических больных помимо эмульгаторов, эмоленов и подходящих масел необходимо добавлять антисептические и смягчающие вещества, которые не будут способствовать размножению бактерий. Антисептические и смягчающие вещества могут использоваться как в виде экстрактов, так и в чистом химическом виде. В ходе анализа ингредиентов была выбрана мочевины как наиболее подходящий компонент. Мочевина оказывает противозудный эффект, укрепляет защитный барьер кожи, помогает клеткам восстанавливаться, т. е. способствует заживлению ран, улучшает проникновение в кожу других ингредиентов, а также позволяет уменьшить ее обезвоживание.

В состав косметических средств были включены только гипоаллергенные консерванты и отдушки, так как кожа онкологических больных становится очень чувствительна к аллергенам.

Таким образом, нами изучены проблемы кожи пациентов, прошедших курс химиотерапии, проанализированы подходящие компоненты, составлены рецептуры кремов для тела, рук и лица и изготовлены пробные образцы, отправленные на тестирование в фокус-группу.